

CUREMONOS

Apoyando a Mujeres Latinas con Cáncer de Seno

Un diagnóstico de cáncer de seno es una experiencia que te cambia la vida repentinamente y te invade de temor. Sobrellevar el diagnóstico puede ser especialmente difícil si los médicos no hablan tu idioma, o si no tienes familia cerca para brindarte apoyo. **Curémonos** está aquí para asegurarte que no estas sola durante esta jornada!

En **Curémonos**, conocerás otras mujeres Latinas como tu que han vivido o están viviendo con cáncer de seno. Podrás compartir tus temores, preguntas, sugerencias y triunfos. Aprenderás como sobrellevar la enfermedad y vivir bien durante y después del tratamiento. Al apoyarnos mutuamente, nos ayudaremos a curar la mente, cuerpo y espíritu.

Curémonos consiste en un grupo de apoyo y un taller educativo cada mes. No es necesario registrarse, el programa es GRATIS. Todas las actividades se realizan en Español.

“Vamos a Conversar” Grupo de Apoyo

Apoyo para pacientes y sobrevivientes de cáncer de seno en todas las etapas de la enfermedad. Intégrate a nuestro grupo de apoyo donde encontrarás mujeres como tu para compartir información y estrategias para la superación de los efectos secundarios del tratamiento, mejoramiento en la comunicación con médicos y familia, recuperación de autoestima y muchos otros temas de interés en un ambiente comprensivo y caluroso.

***Segundo Miércoles de cada mes de 12:30-2:00 p.m. en el
Bramwell House Living Room, YWCA Princeton***

“Vamos a Aprender” Talleres Educativos

El cáncer, no es una sentencia de muerte, sino una oportunidad de renacer. Únete a otras pacientes y sobrevivientes con cáncer de seno para conocer las herramientas que puedes utilizar para sobrellevar los cambios físicos y emocionales relacionados con la enfermedad. Los talleres pueden incluir los siguientes temas:

- Mitos • Comunicación • Linfedema • Reiki • Nutrición • Relajación • Estudios Clínicos

***Cuarto Miércoles de cada mes de 12:30-2:00 p.m. en el
Bramwell House Living Room, YWCA Princeton***

A partir de marzo 11. Para más información, por favor llamar a Dora E. Arias al 908-410-6412

CUREMONOS

Supporting Latina Women with Breast Cancer

A breast cancer diagnosis is an experience that changes your life unexpectedly and fills you with fear. Coping can be especially difficult if doctors don't speak your language, or you don't have family nearby to support you. **Curémonos** is here to make sure you do not go through this journey alone!

At **Curémonos**, you will meet other Latina women just like you who have lived or are living with breast cancer. You can share your fears, questions, suggestions and successes. You can learn how to cope with breast cancer and live well both during and after treatment. By supporting each other, you will help each other heal – body, mind and spirit.

Curémonos consists of one support group and one workshop each month. Registration is not required and the program is FREE. All activities will be conducted in Spanish.

“Lets Talk” Support Group

Provides support for patients and survivors of breast cancer at all stages of the disease. Join Latina women like you to share information on coping with treatment side-effects, improving communication with doctors and family, regaining self-esteem and many other topics of interest, in a warm and caring environment.

***2nd Wednesday of each month 12:30 – 2:00 pm
Bramwell House Living Room, YWCA Princeton***

“Lets Learn” Workshops

Breast cancer need not be a death sentence, but rather an opportunity for a new life. Join other Latina breast cancer patients and survivors to learn about tools you can use to cope with the physical and emotional changes related to the disease. Workshop topics may include:

- Myths
- Communication
- Lymphedema
- Reiki
- Nutrition
- Relaxation
- Clinical Trials

***4th Wednesday of each month 12:30 – 2:00 pm
Bramwell House Living Room, YWCA Princeton***

Begins March 11. For additional information, please call Dora E. Arias at 908-410-6412